

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического совета
МКУДО «СШОР № 6»
от 10.03. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУДО «СШОР № 6»

В.А. Кузнецова
Приказ 8 о/д от 10.03. 2023г.

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального казенного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 6»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом МКУДО «СШОР № 6», с учетом мнения методического совета МКУДО «СШОР № 6»

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МКУДО «СШОР № 6».

1.3. Дисциплина в МКУДО «СШОР № 6» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МКУДО «СШОР № 6» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет для общего ознакомления.

2. Режим учебно-тренировочного процесса.

2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором МКУДО «СШОР № 6».

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом тренировочный процесс в МКУДО «СШОР № 6» начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Занятия проводятся с 8.00 до 20.00 часов, в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором МКУДО «СШОР № 6».

2.4. В МКУДО «СШОР № 6» тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель — тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель — в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам и заданиям.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по легкой атлетике с учетом этапа подготовки.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов.

3.1. Спортсмены имеют право:

3.1.1. участие в спортивных соревнованиях по легкой атлетике в порядке, установленном правилами по легкой атлетике и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.2. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;

3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Саратовской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Саратовской области;

- 3.1.4. присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;
- 3.1.5. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- 3.1.6. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.7. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.8. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- 3.1.9. пользование в установленном порядке спортивными объектами, арендуемыми Учреждением;
- 3.1.10. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

- 3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на спортивных объектах;
- 3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» М329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- 3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- 3.2.4. ежегодно предоставлять информацию об онлайн обучении на сайте РУСАДА;
- 3.2.5. соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.2.6. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятия;

3.2.8. приходить на учебно-тренировочное занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах отсутствия;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения и спортивных объектов;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программы спортивной подготовки;

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на спортивных объектах оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

- 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- 3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- 3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
- 3.3.5. посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;
- 3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;
- 3.3.7. без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения, пользоваться тренажерами, спортивным инвентарем и оборудованием;
- 3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие.

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение грамотами и кубками

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены и следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других

спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего

спортсмена под подпись в течение трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.